

REST. SCOLAIRE - ALSH CHAUCHE (R90162-5-45-Offre Ens 5 jours self)

S45

Eléments de repas	lundi 06/11/23	mardi 07/11/23	mercredi 08/11/23	jeudi 09/11/23	vendredi 10/11/23
Animation					
Entrée	Chou chinois en salade	Salade de pâtes au surimi	Mâche et 1/2 oeuf	Carottes râpées au citron	Potage de légumes
	Salade verte croûtons et maïs	Salade de riz thon		Céleri remoulade	
Plat principal	Escalope de dinde sauce crème	Paleron de boeuf au jus	Croque -Monsieur	Blanquette de poisson	Rôti de porc
Légumes	Pommes de terre sautées	Petits pois nature		Riz créole bio	Haricots beurre
Produit laitier		Brie bio		St paulin	
Dessert	Fromage blanc aux fruits	Fruits de saison	Fruit de saison	Compote de pomme poire	Gâteau au chocolat
	Yaourt aromatisé			Cocktail de fruits au sirop	Moelleux à l'orange

S46

Eléments de repas	lundi 13/11/23	mardi 14/11/23	mercredi 15/11/23	jeudi 16/11/23	vendredi 17/11/23
Animation				Repas du sportif	
Entrée	Semoule d'hiver	Velouté de butternut	Chou rouge à la flamande	Salade vitaminée	Feuilleté au fromage
	Pommes de terre ciboulette				Tarte carottes et fromage de chèvre
Plat principal	Chipolatas	Filet de colin sauce hollandaise	Hachis Parmentier	Blanc de poulet d'Automne	Omelette
Légumes	Gratin de brocolis bio	Blé	Salade verte	Penne regate	Epinards à la béchamel
Produit laitier	Entremets vanille au lait BBC	St Nectaire AOP		Gouda	
Dessert	Entremets caramel (lait BBC)	Fruits de saison	Pêches au sirop	Salade de fruits au muesli et au yaourt	Banane au chocolat

S47

Éléments de repas	lundi 20/11/23	mardi 21/11/23	mercredi 22/11/23	jeudi 23/11/23	vendredi 24/11/23
Animation					
Entrée	Salade coleslaw	Salade panachée mayonnaise	Pâtes au thon	Potage de légumes	Céleri rémoulade
	Salade d'avocat	Salade du puy			Betteraves à la vinaigrette
Plat principal	Sauté de dinde marengo	Boeuf bio carottes 	Longe de porc à la moutarde	Pizza Raclette	Coeur de merlu dieppois
Légumes	Riz		Petits pois conversion bio 	Salade verte	Julienne de légumes
Produit laitier	Edam				Munster AOP 
Dessert	Fruit de saison	Flan caramel	Crème dessert à la vanille	Fruit de saison	Chou à la crème
		Liégeois au chocolat			Tarte aux fruits de saison

S48

Éléments de repas	lundi 27/11/23	mardi 28/11/23	mercredi 29/11/23	jeudi 30/11/23	vendredi 01/12/23
Animation			Menu Océanie		
Entrée	Nems	Velouté de légumes	Crudité en salade et surimi	Saucisson à l'ail	Carottes rapées
	Samoussa			Pâté de foie	Salade d'agrumes
Plat principal	Emincé de porc à la paysanne	Bredies d'agneau sauce au curry	Poulet sauce citron	Poisson blanc sauce nantua	Mijotée de veau
Légumes	Chou fleur vapeur bio 	Semoule couscous nature	Purée de patate douce	Fondue de poireau	Frites / Salade verte
Produit laitier		Camembert			Cantal AOP 
Dessert	Entremets praliné (lait BBC) 	Fruits de saison	Crème chocolat et noix de coco	Riz au lait (lait BBC) 	Fruits de saison
	Entremets au caramel lait BBC 			Semoule au lait (BBC)	

S49

Éléments de repas	lundi 04/12/23	mardi 05/12/23	mercredi 06/12/23	jeudi 07/12/23	vendredi 08/12/23
Animation					
Entrée	Macédoine de légumes mayonnaise	Emincé de chou rouge	Carottes râpées au citron	Pommes de terre ciboulette	Potage au potiron
	Betteraves vinaigrette	Salade verte croûtons et emmental		Salade de pâtes bio aux dés de jambon 	
Plat principal	Pavé de hoki MSC sauce citronnée 	Palette de porc	Quiche au saumon et épinards	Filet de poisson pané	Boeuf Bourguignon
Légumes	Pâtes tortis	Lentilles au jus	Salade verte	Haricots verts bio 	Duo carottes et pommes de terre
Produit laitier	Montcadi croûte noire			St Nectaire AOP 	
Dessert	Compote pommes	Ile flottante	Fruit de saison bio 	Fruits de saison	Gâteau aux poires
	Compote de pomme banane	Mousse au chocolat			Cake à la banane

S50

Eléments de repas	lundi 11/12/23	mardi 12/12/23	mercredi 13/12/23	jeudi 14/12/23	vendredi 15/12/23
Animation					
Entrée	Céleri rémoulade	Potage poireaux pommes de terre	Salade de riz et maïs vinaigrette	Semoule ,maïs et thon	Carottes et radis noirs râpés
	Salade chou chinois			Pommes de terre et cervelas	Laitue, dés de brebis et fruits secs
Plat principal	Mijoté de pois cassés, pommes de terre	Rôti de dinde au jus	Filet de colin duguéré	Boeuf au paprika	Sauté de porc
Légumes	Boulghour	Epinards bio à la crème 	Poêlée de légumes	Chou fleur à la béchamel	Mogettes
Produit laitier	Mimolette			Tomme grise	
Dessert	Liégeois saveur vanille	Fruits de saison	Yaourt à la framboise bio 	Fruits de saison	Crème dessert au chocolat
	Oeufs au lait				Crème dessert au caramel

S51

Eléments de repas	lundi 18/12/23	mardi 19/12/23	mercredi 20/12/23	jeudi 21/12/23	vendredi 22/12/23
Animation			MENU DE NOEL		
Entrée	Salade de pâtes bio 	Crêpe au fromage		Terrine de poisson sauce ciboulette	Potage de légumes
	Pommes de terre à l'aïoli	Pizza			
Plat principal	Filet de colin sauce citronnée	Rôti de porc au jus		Emincé de volaille sauce suprême	Macaronis à la bolognaise
Légumes	Purée de potiron 	Petits pois		Galets de légumes et pommes noisettes	Salade verte
Produit laitier		St Paulin bio 		Comté AOP 	
Dessert	Fromage blanc au coulis de fruits	Fruits de saison		Buche de Noël	Fruits de saison
	Petits suisses aromatisés				

S52

Eléments de repas	lundi 25/12/23	mardi 26/12/23	mercredi 27/12/23	jeudi 28/12/23	vendredi 29/12/23
Animation					

Eléments de repas	lundi 01/01/24	mardi 02/01/24	mercredi 03/01/24	jeudi 04/01/24	vendredi 05/01/24
Animation					
Entrée		Soupe alphabet	Salade d'avocat	Salade de chou chinois	Betteraves vinaigrette
Plat principal		Emincé de porc	Poulet rôti	Haricots verts à la bolognaise	Blanquette de poisson
Légumes		Carottes à la crème	Frites		Pâtes
Produit laitier			 Cantal AOP	 Camembert bio	
Dessert		 Entremets au chocolat au lait BBC	Cocktail de fruits au sirop	Galette frangipane	 Fruit de saison bio