

REST. SCOLAIRE - ALSH CHAUCHE (R90162-5-1-Offre Ens 5 jours self) CLIENT

S1

Eléments de repas	lundi 02/01/23	mardi 03/01/23	mercredi 04/01/23	jeudi 05/01/23	vendredi 06/01/23
Animation			Galette des Rois	Galette des Rois	
Entrée		Betteraves à la poitevine	Potage au potiron	Carottes râpées bio mimolette	Potage st germain
	Pamplemousse	Chou fleur à la crème		Laitue maïs et emmental	
Plat principal	Blanc de volaille braisé	Colin sauce Nantaise	Jambon braisé	Daube de boeuf	Chipolatas
Légumes	Frites	Penne bio	Petit pois bio	Haricots beurre	Julienne de légumes
Produit laitier					St nectaire AOP
Dessert	Compote pommes fraises	Crème dessert à la vanille	Galette frangipane	Galette briochée	Fruit de saison
		Entremets pistache au lait BBC			Fruit de saison

S2

Eléments de repas	lundi 09/01/23	mardi 10/01/23	mercredi 11/01/23	jeudi 12/01/23	vendredi 13/01/23
Animation					
Entrée	Potage de légumes	Laitue fromage croûtons	Quiche au thon	Salade coleslaw	Pommes de terre mimolette
		Salade de chou chinois		Céleri rémoulade	Salade de riz au thon
Plat principal	Steak haché à la tomate	Poisson blanc sauce au citron	Blanquette de veau	Gnocchis au jambon béchamel	Sauté de dinde au paprika
Légumes	Boulgour	Epinards à la crème	Chou brocolis	Batavia	Duo de carottes et panais
Produit laitier	St paulin	Pont l'éveque AOP			
Dessert	Fruit de saison	Gâteau au chocolat	Yaourt aromatisé aux fruits	Fruit de saison bio	Entremets caramel (lait BBC)
	Fruit de saison	Moelleux aux pommes		Fruit de saison	Crème dessert au chocolat

S3

Eléments de repas	lundi 16/01/23	mardi 17/01/23	mercredi 18/01/23	jeudi 19/01/23	vendredi 20/01/23
Animation					Menu recto verso
Entrée	Salade du puy	Potage crecy	Céleri rémoulade	Potiron râpé	Muffin aux carottes et épices douces
	Semoule d'hiver			Avocat en salade	
Plat principal	Sauté de boeuf	Tartiflette	Escalope de volaille sauce suprême	Cœur de merlu aux graines de moutarde	Roti de volaille
Légumes	Haricots verts bio	Salade verte	Blé bio	Riz pilaf	Fondue de poireaux
Produit laitier				Tomme grise	Cantal AOP
Dessert	Liégeois vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Soupe de fruits
	Petit pot de crème noix de coco	Fruit de saison		Ile flottante	

S4

Eléments de repas	lundi 23/01/23	mardi 24/01/23	mercredi 25/01/23	jeudi 26/01/23	vendredi 27/01/23
Animation				Repas végétarien	
Entrée	Duo de choux vinaigrette au miel	Salami	Laitue aux pommes et noix	Velouté de légumes bio	Salade de riz composée
	Pamplemousse	Rillettes de poisson			Pommes de terre ciboulette
Plat principal	Jambon braisé	Poulet rôti	Hachis Parmentier	Pizza aux 3 fromages	Filet de colin aux petits légumes
Légumes	Carottes vichy	Pâtes coquillettes bio		Batavia	Chou brocoli
Produit laitier		St Nectaire AOP			Gouda
Dessert	Semoule au lait	Fruit de saison	Chou à la crème	Salade de fruits frais	Entremets au praliné(lait BBC)
	Crème pâtissière au caramel	Fruit de saison		Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits

S5

Éléments de repas	lundi 30/01/23	mardi 31/01/23	mercredi 01/02/23	jeudi 02/02/23	vendredi 03/02/23
Animation				Chandeleur	
Entrée	Feuilleté au fromage	Semoule d'hiver	Velouté Dubarry	Carottes râpées au citron	Pamplemousse
	Samoussa	B Pâtes bio au thon		Chou rouge vinaigrette	Endives en salade
Plat principal	Paupiette de veau	Blanc de dinde braisé sauce crème	Blanquette de poisson	Boeuf miroton bio	Sauté de porc aux épices
Légumes	Purée de butternut	Haricots beurre	Riz	B Poêlée de légumes	Potatoes
Produit laitier				Emmental	Tomme noire
Dessert	Fruit de saison	Crème dessert à la vanille	Flan au caramel	Crêpe au chocolat	Fruit de saison
	Fruit de saison	Pot de crème framboise litchis		Crêpe à la confiture	Fruit de saison

S6

Éléments de repas	lundi 06/02/23	mardi 07/02/23	mercredi 08/02/23	jeudi 09/02/23	vendredi 10/02/23
Animation				Repas végétarien	
Entrée	Chou blanc râpés	Potage poireaux p. de terre	Pommes de terre mimolette	Céleri râpé aux sésames	Batavia emmental et noix
	Carottes râpées vinaigrette			Avocat en salade	Chou rouge à la flamande
Plat principal	Poisson pané	Rôti de porc au jus	Emincé de volaille	Mijoté de petits pois et fèves	B Pâtes bio à la bolognaise
Légumes	Blé aux petits légumes	Salsifis à la tomate	Compotée de choux	B Riz Bio façon créole	
Produit laitier	B Pont l'éveque AOP			Edam	
Dessert	Fruit de saison	Yaourt aromatisé aux fruits	Fruit de saison	Oeufs au lait	Pêches au sirop
	Fruit de saison	B Entremets au caramel lait BBC		Liégeois au chocolat	Compote de pommes

S7

Éléments de repas	lundi 13/02/23	mardi 14/02/23	mercredi 15/02/23	jeudi 16/02/23	vendredi 17/02/23
Animation	vacances	vacances	vacances	vacances	vacances
Entrée	Salade de chou chinois	Salade boulghour	Crêpe au fromage	Potage de légumes	Laitue, emmental et maïs
Plat principal	Poulet au romarin	Veau marengo	Jambon grillé	Poisson blanc sauce citronnée	Steack haché beurre persillé
Légumes	Frites	Carottes bio et champignons	B Haricots verts bio	Purée de légumes	Semoule de couscous
Produit laitier		B St Nectaire AOP		Rondelé	
Dessert	B Entremets vanille (lait BBC)	Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Quatre quart	Fruit de saison

S8

Éléments de repas	lundi 20/02/23	mardi 21/02/23	mercredi 22/02/23	jeudi 23/02/23	vendredi 24/02/23
Animation	vacances	MARDI GRAS	vacances	vacances	vacances
Entrée	Macédoine mayonnaise	Carottes et céleri râpés	Betterave à la vinaigrette	Velouté de brocolis	Pâté de campagne
Plat principal	Emincé de porc	Blanc de volaille braisé	Quiche lorraine	Boeuf Bourguignon	Filet de colin duguéré
Légumes	Mogettes	Epinards à la crème	Salade verte	Pommes de terre vapeur	Fondue de poireau
Produit laitier		St paulin	Brie	B Cantal AOP	
Dessert	Fromage blanc au coulis de fruits	Beignet aux pommes	B Fruit de saison bio	Salade de fruits frais	Semoule au lait