

REST. SCOLAIRE - ALSH CHAUCHE (R90162-5-17-Offre Ens Standard mi fromage)

S17

Eléments de repas	lundi 25/04/22	mardi 26/04/22	mercredi 27/04/22	jeudi 28/04/22	vendredi 29/04/22
Animation					
Entrée	Chou fleur mimosa ☺	Salade de riz aux asperges ☺	Pommes de terre ciboulette ☺	Salade verte emmental et noix ☺	Carottes râpées bio vinaigrette ☺ B
	Betteraves et maïs ☺	Crêpe au fromage ☺		Concombre bio à la vinaigrette ☺ B	Salade d'avocat ☺
Plat principal	Couscous ☺	Escalope de volaille poêlée ☺	Palette de porc ☺	Dos de cabillaud frais sauce citronnée ☺	Paleron de boeuf au jus ☺
Légumes		Haricots verts bio persillés ☺ B	Petits pois ☺	Julienne de légumes ☺	Frites ☺
Produit laitier	Cantal AOP ☺	Camembert bio B			
Dessert	Compote de pommes bio B	Poire ☺	Entremets au chocolat (lait BBC) ☺	Chou à la crème ☺	Flan caramel au lait bio ☺ B
	Abricots au sirop ☺	Kiwi ☺		Paris Brest ☺	Entremets au praliné (lait BBC) ☺

S18

Eléments de repas	lundi 02/05/22	mardi 03/05/22	mercredi 04/05/22	jeudi 05/05/22	vendredi 06/05/22
Animation					
Entrée	Taboulé ☺	Pommes de terre au thon ☺	Concombres et feta ☺	Radis beurre ☺	Betteraves bio vinaigrette ☺ B
	Nems ☺	Lentilles et oeufs ☺		Pamplemousse ☺	Haricots verts vinaigrette ☺
Plat principal	Emincé de volaille au poivre doux ☺	Chipolatas ☺	Mijotée de veau ☺	Saumon sauce hollandaise ☺	Pâtes bio à la bolognaise ☺ B
Légumes	Choux brocolis bio ☺ B	Courgettes béchamel ☺	Riz bio ☺ B	Blé bio ☺ B	Salade verte ☺
Produit laitier		Mini brin ☺		Comté AOP ☺	
Dessert	Liégeois au chocolat ☺	Orange bio B	Banane ☺	Fraises ☺	Glace ☺
	Petit pot de crème spéculos ☺	Ananas frais ☺		Banane ☺	

S19

Eléments de repas	lundi 09/05/22	mardi 10/05/22	mercredi 11/05/22	jeudi 12/05/22	vendredi 13/05/22
Animation					-Menu végétarien
Entrée	Salami ☺	Tomates vinaigrette ☺	Pâtes arc en ciel vinaigrette bio ☺ B	Concombres à la crème bio ☺ B	Carottes bio râpées B
	Pâté de campagne ☺	Champignons à la grecque ☺		Salade verte et tomates ☺	Salade verte noix et croûtons ☺
Plat principal	Olivade de boeuf bio ☺ B	Pavé de hoki MSC aux graines de moutarde ☺	Filet de dinde au jus ☺	Rôti de porc au jus ☺	Pizza aux trois fromages ☺
Légumes	Haricots beurre ☺	Légumes vapeur ☺	Carottes bio à la crème ☺ B	Mogettes vendéennes ☺	
Produit laitier		Brie ☺		St Nectaire AOP ☺	
Dessert	Fromage blanc madeleine ☺	Tarte aux pommes ☺	Yaourt aromatisé aux fruits ☺	Pastèque ☺	Ananas frais ☺
	Riz au lait (lait BBC) ☺	Quatre quart ☺		Salade de fruits frais ☺	Orange ☺

S20

Eléments de repas	lundi 16/05/22	mardi 17/05/22	mercredi 18/05/22	jeudi 19/05/22	vendredi 20/05/22
Animation					
Entrée	Pamplemousse ☺	Salade boulghour bio ☺ B	Macédoine de légumes mayonnaise ☺	Salade au surimi ☺	Gaspacho à la tomate ☺
	Carottes et courgettes râpées ☺	Pommes de terre à la ciboulette ☺		Salade de chèvre ☺	Concombre et maïs vinaigrette ☺
Plat principal	Paupiette de veau ☺	Poulet rôti ☺	Colin aux petits légumes ☺	Rôti de boeuf ☺	Pâtes bio à la carbonara ☺ B
Légumes	Pommes de terre sautées ☺	Epinards à la crème ☺	Riz bio ☺ B	Gratin de courgettes bio ☺ B	Salade verte ☺
Produit laitier	Pont l'évêque AOP ☺				Gouda ☺
Dessert	Compote de poires ☺	Entremets caramel (lait BBC) ☺	Fraises ☺	Eclair au chocolat ☺	Banane Bio B
	Pêche au sirop ☺	Petits suisse aromatisés ☺		Cookie géant ☺	Pastèque ☺

S21

Éléments de repas	lundi 23/05/22	mardi 24/05/22	mercredi 25/05/22
Animation			
Entrée	Radis beurre ☺	Concombres bio vinaigrette ☺ B	Cake au thon ☺
	Tomates à l'huile d'olive ☺	Frisée aux asperges	
Plat principal	Filet de colin pané ☺	Blanc de volaille braisé ☺	Sauté de porc au romarin ☺
Légumes	Purée de céleri ☺	Petits pois et carottes ☺	Poêlée de légumes ☺
Produit laitier	Chanteneige		
Dessert	Ananas frais	Crumble aux fruits ☺	Crème dessert à la vanille ☺
	Fraises	Gâteau	

S22

Éléments de repas	lundi 30/05/22	mardi 31/05/22	mercredi 01/06/22	jeudi 02/06/22	vendredi 03/06/22
Animation					
Entrée	Tarte paysanne ☺	Salade de pomme de terre à l'échalote	Tomates mozzarella ☺	Betteraves et maïs	Melon ☺
	Pâtes arc en ciel vinaigrette bio ☺ B	Crêpe au fromage		Salade pois chiches maïs carottes ☺	Radis beurre ☺
Plat principal	Sauté de dinde marengo ☺	Rôti de porc BBC ☺	Lasagnes à la bolognaise ☺	Caviar d'aubergines aux lentilles ☺	Brandade de poisson
Légumes	Haricots verts bio ☺ B	Duo de carottes et navets ☺	Salade ☺	Riz créole bio ☺ B	
Produit laitier		Cantal AOP		Galet de la Loire	
Dessert	Oeufs au lait ☺	Fraises	Roulé aux fruits	Nectarine ☺	Yaourt FERMIER BIO ☺ B
	Crème dessert au chocolat	Salade de fruits frais		Cerises	Flan au caramel au lait bio ☺ B

S23

Éléments de repas	lundi 06/06/22	mardi 07/06/22	mercredi 08/06/22	jeudi 09/06/22	vendredi 10/06/22
Animation					
Entrée		Carottes râpées au sésame ☺	Feuilleté au fromage	Concombres au fromage blanc bio ☺ B	Pastèque
		Courgettes râpées au curry ☺		Salade verte, lardons et croûtons ☺	Salade de chou chinois ☺
Plat principal		Pâtes bio à la bolognaise ☺ B	Poulet à la Basquaise ☺	Colin sauce Nantaise ☺	Emincé de porc à la paysanne ☺
Légumes			Courgettes bio persillées à l'ail ☺ B	Julienne de légumes	Semoule de couscous bio ☺ B
Produit laitier				Gouda	St Nectaire AOP
Dessert		Petit suisse aromatisé	Pêche	Brownies ☺	Compote de fruits bio B
		Liegeois au chocolat		Tarte à la normande	Cocktail de fruits au sirop

S24

Éléments de repas	lundi 13/06/22	mardi 14/06/22	mercredi 15/06/22	jeudi 16/06/22	vendredi 17/06/22
Animation					
Entrée	Macédoine de légumes mayonnaise ☺	Salade tomate H.mungo surimi ☺	Salade verte arlequin ☺	Melon	Tartine de houmous ☺
	Salade niçoise	Salade de pamplemousse rose		Pastèque	Oeuf dur sauce crème ☺
Plat principal	Tomates farcies	Langue de boeuf sauce moutarde ☺	Pizza 4 saisons ☺	Rôti de dinde au jus ☺	Pavé de hoki MSC à la crème de poivrons ☺
Légumes	Riz bio/salade verte ☺	Pommes de terre persillées		Purée de carottes ☺	Crumble de légumes de saison ☺
Produit laitier		Emmental bio B			
Dessert	Cerises	Abricots	Compote pommes fraises ☺	Quatre quart ☺	Entremets vanille (lait BBC) ☺
	Fraises	Pêche		Gâteau au yaourt ☺	Fromage blanc aux fruits ☺

S25

Eléments de repas	lundi 20/06/22	mardi 21/06/22	mercredi 22/06/22	jeudi 23/06/22	vendredi 24/06/22
Animation					
Entrée	Radis beurre	Concombres à la crème bio ☞ B	Taboulé ☞	Tomates bio à l'huile d'olive ☞	Salade de riz et maïs vinaigrette ☞
	Courgettes râpées à l'indienne ☞	Salade verte maïs et emmental ☞		Carottes râpées Bio au citron ☞ B	Salade boulghour ☞
Plat principal	Croque monsieur ☞	Emincé de volaille aigre doux ☞	Paupiette de veau ☞	Rôti de boeuf ☞	Cabillaud sauce citronnée ☞
Légumes	Salade verte	Chou brocolis ☞	Haricots verts bio ☞ B	Frites	Ratatouille bio B
Produit laitier		Mimolette			Tomme grise
Dessert	Nectarine	Clafoutis à l'abricot	Cerises	Crème dessert au chocolat	Fraises
	Ananas frais	Flan pâtissier		Panna cotta à la vanille ☞	Pêche

S26

Eléments de repas	lundi 27/06/22	mardi 28/06/22	mercredi 29/06/22	jeudi 30/06/22	vendredi 01/07/22
Animation					
Entrée	Pâtes bio tomates basilic ☞ B	Pommes de terre au thon ☞	Melon	Salade grecque ☞	Betteraves bio vinaigrette ☞ B
	Samoussa	Blé bio au surimi ☞ B		Radis beurre	Chou fleur à la crème ☞
Plat principal	Escalope de porc poêlée ☞	Steak haché	Tajine de volaille à la coriandre ☞	Filet de colin frais dieppois ☞	Chili con carné
Légumes	Petits pois ☞	Haricots vert à l'ail	Coquillettes bio ☞ B	Semoule de couscous ☞	Riz créole bio ☞ B
Produit laitier		Cantal AOP		Mimolette	
Dessert	Ile flottante	Banane	Eclair au chocolat	Pêche	Glace
	Mousse au chocolat	Cerises		Abricots frais	