

REST. SCOLAIRE - ALSH CHAUCHE (R90162-5-45-Offre Ens Standard mi fromage)

S45

Eléments de repas	lundi 08/11/21	mardi 09/11/21	mercredi 10/11/21	jeudi 11/11/21	vendredi 12/11/21
Animation					
Entrée	Soupe aux vermicelles bio B	Quiche Lorraine H	Chou rouge vinaigrette H		Salade verte maïs et gruyère bio H B
Plat principal	Escalope de volaille poêlée H B	Boeuf bio aux carottes bio H B	Filet de colin sauce hollandaise H		Oeufs brouillés bio aux pommes de terre H B
Légumes	Epinards à la béchamel H B		Torsades bio H B		
Produit laitier		Mimolette			Tartare
Dessert	Compote pommes	Poire	Entremets au caramel H		Ananas frais

S46

Eléments de repas	lundi 15/11/21	mardi 16/11/21	mercredi 17/11/21	jeudi 18/11/21	vendredi 19/11/21
Animation					
Entrée	Pâtes bio au thon H B	Céleri rémoulade H	Salade du puy H	Betteraves bio vinaigrette H B	Potage légumes et croutons H B
Plat principal	Sauté de porc à la paysanne H B	Couscous végétarien H	Emincé de boeuf bio H B	Parmentier de volaille et patate douce H	Colin au beurre citronné H
Légumes	Côtes de blettes H		Haricots verts bio H B	Salade verte	Gratin de brocolis H
Produit laitier	St Nectaire AOP				Tomme blanche
Dessert	Banane	Fromage blanc bio aux fruits H B	Pain d'épices	Carrot cake H	Pomme bio H B

S47

Eléments de repas	lundi 22/11/21	mardi 23/11/21	mercredi 24/11/21	jeudi 25/11/21	vendredi 26/11/21
Animation					
Entrée	Salade de mache aux fruits secs H	Potage poireaux pommes de terre H B	Avocat mayonnaise	Emincé de chou chinois H	Carottes râpées bio mimolette H B
Plat principal	Pâtes bio à la carbonara H B	Blanc de volaille braisé H	Mijotée de veau H	Poisson frais façon Tajine H B	Steack haché
Légumes		Petits pois	Riz bio H B	Julienne de légumes H	Frites H
Produit laitier	Munster AOP H			St paulin	
Dessert	Clémentines	Entremets vanille au lait bio H B	Poire	Tarte aux pommes	Kiwi

S48

Eléments de repas	lundi 29/11/21	mardi 30/11/21	mercredi 01/12/21	jeudi 02/12/21	vendredi 03/12/21
Animation					
Entrée	Pommes de terre ciboulette H	Salade coleslaw H	Potage de légumes H	Salade verte maïs H	Betteraves bio vinaigrette H B
Plat principal	Oeuf dur bio béchamel H B	Dos de cabillaud dieppois H	Escalope de dinde poêlée bio H B	Coquilletiflette aux pâtes bio H B	Boeuf Bio Miroton H B
Légumes	Chou fleur bio vapeur H B	Boullghour à la créole H	Purée de potiron H		Haricots beurre H B
Produit laitier	Cantal AOP H				St Bricet
Dessert	Ananas au sirop	Entremet chocolat au lait BIO H B	Salade de fruits frais H	Orange	Paris Brest

S49

Eléments de repas	lundi 06/12/21	mardi 07/12/21	mercredi 08/12/21	jeudi 09/12/21	vendredi 10/12/21
Animation					
Entrée	Velouté de potiron ☺	Wrap jambon boursin ☺	Tartine de rillettes de sardines ☺	Carottes bio et radis noirs râpés ☺ B	Salade d'avocat ☺
Plat principal	Poulet rôti ☺	Boeuf bourguignon bio ☺ B	Palette de porc à la diable ☺	Poisson pané frais ☺	Tajine de carottes panais et pois chiches ☺
Légumes	Gratin dauphinois ☺	Salsifis	Chou brocolis ☺	Epinards à la crème ☺	Riz bio ☺ B
Produit laitier	Tomme blanche	Mimolette			
Dessert	Kiwi bio B	Banane	Semoule au lait bio ☺ B	Flan ☺	Ile flottante

S50

Eléments de repas	lundi 13/12/21	mardi 14/12/21	mercredi 15/12/21	jeudi 16/12/21	vendredi 17/12/21
Animation					
Entrée	Nems	Terrine de saumon	Mousson de canard	Potage de légumes ☺	Chou rouge à la flamande ☺
Plat principal	Paupiette de veau ☺	Emincé de volaille bio à l'orange ☺ B	Dos de cabillaud au beurre blanc ☺	Jambon ☺	Tagliatelles bio au saumon ☺ B
Légumes	Petits pois Bio ☺	Pommes de terre noisettes / Salade	Riz sauvage/salade verte ☺	Haricots blancs ☺	
Produit laitier	Gouda				Galet de la loire
Dessert	Clémentines	Dessert de Noël ☺	Roulé au chocolat ☺	Yaourt bio aromatisé aux fruits ☺ B	Pomme bio ☺ B

S51

Eléments de repas	lundi 20/12/21	mardi 21/12/21	mercredi 22/12/21	jeudi 23/12/21	vendredi 24/12/21
Animation					
Entrée	Betteraves vinaigrette bio ☺ B	Salade d'avocat ☺	Soupe aux vermicelles bio ☺ B	Salade de blé au surimi ☺	Carottes râpées vinaigrette ☺
Plat principal	Pizza p.de terre raclette	Colin sauce Nantaise ☺	Blanc de volaille braisé ☺	Sauté de porc marengo ☺	Steack haché ☺
Légumes	Salade verte ☺	Riz ☺	Julienne de légumes ☺	Haricots verts bio ☺ B	Semoule de couscous bio ☺ B
Produit laitier				Pont l'évêque AOP	Brie
Dessert	Poire	Crème dessert à la vanille bio B	Kiwi	Smoothie à la banane citronné	Compote pommes