

REST. SCOLAIRE - ALSH CHAUCHE (R90162-5-36-Offre Ens Standard mi fromage)

S36

Eléments de repas	lundi 31/08/20	mardi 01/09/20	mercredi 02/09/20	jeudi 03/09/20	vendredi 04/09/20
Entrée	Betteraves vinaigrette ☞	Tomates à l'huile d'olive ☞ S	Tarte au fromage de chèvre P	Melon S	
Plat principal	Pâtes bio à la bolognaise ☞ B	Paëlla de poisson ☞	Jambon braisé	Escalope de volaille poêlée ☞	
Légumes			Courgettes persillées ☞ S	Purée de légumes	
Produit laitier		Tomme blanche	Cantal AOP ✓	Cantal AOP ✓	
Dessert	Crème dessert à la vanille	Prunes S	Poire S	Riz au lait au caramel ☞	

S37

Eléments de repas	lundi 07/09/20	mardi 08/09/20	mercredi 09/09/20	jeudi 10/09/20	vendredi 11/09/20
Entrée	Salade verte maïs et gruyère ☞	Taboulé ☞	Carottes râpées vinaigrette ☞	Salade de pâtes bio au basilic ☞ B	Pastèque S
Plat principal	Emincé de boeuf au paprika ☞ ✓	Sauté de porc ☞ ✓	Blanc de volaille braisé ☞ ✓	Moussaka ☞	Pavé de hoki dieppois ☞
Légumes	Frites	Chou fleur vapeur ☞	Ratatouille		Riz pilaf ☞
Produit laitier		St Bricet	St paulin	Munster AOP ✓	
Dessert	Glace	Banane	Clafoutis aux fruits ☞	Raisin S	Mousse au chocolat

S38

Eléments de repas	lundi 14/09/20	mardi 15/09/20	mercredi 16/09/20	jeudi 17/09/20	vendredi 18/09/20
Entrée	Tomates vinaigrette ☞ S	Pâté de campagne	Melon S	Pamplemousse	Riz niçois ☞
Plat principal	Palette de porc à la moutarde ☞	Mijoté de boeuf ☞ ✓	Paupiette de veau ☞	Filet de dinde à l'italienne	Filet de colin meunière
Légumes	Penne regate semi-complète bio B	Semoule de couscous ☞	Pommes de terre risolées ☞	Petits pois bio ☞ ✓ B	Courgettes béchamel ☞
Produit laitier		Emmental	Camembert		Gouda
Dessert	Entremets praliné ☞	Ananas frais	Fromage blanc aux fruits	Tarte aux pommes	Prunes S

S39

Eléments de repas	lundi 21/09/20	mardi 22/09/20	mercredi 23/09/20	jeudi 24/09/20	vendredi 25/09/20
Entrée	Concombres au fromage blanc ☞	Melon S	Taboulé ☞	Pommes de terre mimolette ☞	Betteraves et oeuf ☞
Plat principal	Emincé de boeuf ☞ ✓	Cabillaud frais crème de poivrons ☞ P	Poulet rôti	Rôti de porc au jus ☞	Pizza 4 saisons ☞
Légumes	Pommes de terre persillées bio ☞ ✓ B	Haricots verts à l'ail ☞ P	Tajine de légumes	Ratatouille	Salade verte
Produit laitier	Tomme blanche		Kiri crème	St Nectaire AOP ✓	
Dessert	Pomme bio ✓ P B S	Quatre quart/ crème anglaise P	Glace	Raisin S	Yaourt aromatisé aux fruits

S40

Eléments de repas	lundi 28/09/20	mardi 29/09/20	mercredi 30/09/20	jeudi 01/10/20	vendredi 02/10/20
Entrée	Salade de blé au surimi ☞	Salade mexicaine ☞	Salade verte Arlequin	Salade coleslaw ☞	Rillettes de thon
Plat principal	Fricassée de volaille aux champignons ☞ ✓	Tartine thon tomate mozzarella ☞	Pâtes bio à la carbonara ☞ ✓ B	Fish and chips	Boeuf aux oignons ☞ ✓
Légumes	Poêlée de carotte courgette panais ☞ P S	Salade verte			Chou brocolis ☞ P
Produit laitier		Yaourt nature sucré	Tartare	Fromage de chèvre	
Dessert	Fromage blanc aux fruits	Prunes S	Coupe poire au caramel	Cheesecake	Riz au lait ☞

S41

Eléments de repas	lundi 05/10/20	mardi 06/10/20	mercredi 07/10/20	jeudi 08/10/20	vendredi 09/10/20
Entrée	Potage crecy ☞	Salade de mâche et fromage ☞	Concombres à la crème ☞ S	Macédoine de légumes mayonnaise ☞	Feuilleté à la viande
Plat principal	Chipolatas ☞	Daube de boeuf ☞ ✓	Blanquette de veau ☞	Omelette aux pommes de terre ☞	Cabillaud à la florentine ☞
Légumes	Semoule et légumes ☞	Petits pois	Riz doré ☞		
Produit laitier	Camembert		Galet de la loire	Tomme grise	
Dessert	Pomme bio ✓ ☞ B S	Gâteau au chocolat aux épices ☞	Crème renversée ☞	Raisin S	Compote pommes fraises

S42

Eléments de repas	lundi 12/10/20	mardi 13/10/20	mercredi 14/10/20	jeudi 15/10/20	vendredi 16/10/20
Entrée	Salade verte noix croûtons ☞	Taboulé ☞	Tarte à la mimolette ☞	Carottes râpées et edam ☞	Soupe à la citrouille ☞ S
Plat principal	Poisson frais crème de chorizo ☞	Boeuf Bourguignon ☞ ✓	Rôti de dinde au jus ☞	Paupiette de veau sauce forestière	Jambon braisé ☞
Légumes	Macaronis bio ✓ B	Purée de carotte à l'orange ☞	Blanc de poireau à la crème	Riz	Haricots verts ☞ ☞ S
Produit laitier		Gouda	St Bricet		St Nectaire AOP ✓
Dessert	Liégeois au chocolat	Poire S	Pomme bio ✓ ☞ B S	Tarte aux agrumes	Ananas frais

S43

Eléments de repas	lundi 19/10/20	mardi 20/10/20	mercredi 21/10/20	jeudi 22/10/20	vendredi 23/10/20
Entrée	Riz aux légumes ☞	Velouté de légumes au kiri ☞	Salade verte pomme et noix ☞	Pâté de foie	Concombres vinaigrette ☞ S
Plat principal	Blanc de dinde braisé ☞	Rôti de porc au jus ☞	Pâtes bio à la bolognaise B	Marmite de poisson ☞	Sauté de boeuf aux 4 épices ☞ ✓
Légumes	Petits pois	Frites		Chou fleur persillé	Julienne de légumes ☞
Produit laitier	Galet de la loire	Rondelé	Yaourt nature sucré	Munster AOP ✓	Emmental
Dessert	Fromage blanc sucré	Salade de fruits frais	Raisin S	Semoule au lait ☞	Chou à la crème ☞

S44

Eléments de repas	lundi 26/10/20	mardi 27/10/20	mercredi 28/10/20	jeudi 29/10/20	vendredi 30/10/20
Entrée	Salade de blé au thon ☞	Rémoulade de céleri au curry ☞	Potage vermicelle ☞	Pamplemousse	Nems
Plat principal	Poulet rôti ☞	Hachis Parmentier ☞	Escalope de dinde à la crème ☞	Filet de lieu sauce crustacés ☞	Palette de porc ☞
Légumes	Carottes à la crème ☞	Salade verte	Haricots beurre ☞	Riz	Epinards à la béchamel
Produit laitier	Cantal AOP ✓	Vache qui rit	Bûchette laitière	Pavé frais	Fromage blanc
Dessert	Yaourt aromatisé aux fruits	Compote de pêches	Banane	Entremets au caramel ☞	Pomme bio ✓ ☞ B S