

REST. SCOLAIRE - ALSH CHAUCHE (R90162-5-2-Offre Ens Standard mi fromage)

S2

Eléments de repas	lundi 07/01/19	mardi 08/01/19	mercredi 09/01/19	jeudi 10/01/19	vendredi 11/01/19
Entrée	Betteraves mimosa	Velouté de butternut	Pamplemousse	Emincé de chou chinois	Feuilleté au fromage
Plat principal	Steak haché	Sauté de porc paysan	Paupiette de veau	Blanc de volaille braisé	Filet de lieu frais sauce citronnée
Légumes	Frites	Haricots beurre persillés	Macaronis	Duo de carottes et panais	Fondue d'épinards
Produit laitier			Mimolette	Camembert	St Nectaire AOP
Dessert	Flan caramel au lait bio	Riz au lait	Compote pommes	Galette des Rois	Ananas frais

S3

Eléments de repas	lundi 14/01/19	mardi 15/01/19	mercredi 16/01/19	jeudi 17/01/19	vendredi 18/01/19
Entrée	Macédoine de légumes mayonnaise	Laitue aux dés de fromage et maïs	Potage à la tomate	Carottes rapées	Velouté de potiron aux marrons
Plat principal	Chili con carne	Sauté de dinde au paprika	Truffade auvergnate-C	Daube de boeuf	Filet de colin pané MSC
Légumes	Riz	Salsifis	Salade verte	Semoule de couscous	Petits pois
Produit laitier	Tartare		Pont l'évêque AOP		St paulin
Dessert	Fruit de saison (pomme bio)	Moelleux à l'ananas	Salade de fruits frais	Crème dessert chocolat	kiwi

S4

Eléments de repas	lundi 21/01/19	mardi 22/01/19	mercredi 23/01/19	jeudi 24/01/19	vendredi 25/01/19
Entrée	Rillettes	Bruschetta au chèvre et au miel ☞	Chou rouge aux noix ☞	Velouté de légumes au kiri ☞	Pamplemousse
Plat principal	Pâtes bio à la bolognaise ☞ B	Longe de porc au romarin et au miel ☞	Pavé de hoki sauce dugléré	Poulet à l'Angevine ☑ ☞	Dos de lieu sauce Dieppoise ☞
Légumes		Marmite potagère ☞	Boullghour à la créole	Haricots plats à l'ail ☞ ☞	Pommes de terre vapeur
Produit laitier	Petit suisse		Chanteneige	Emmental	
Dessert	Clémentines S	Pomme grand mère au miel ☞	crème au chocolat	Banane	Oeufs au lait ☞

S5

Eléments de repas	lundi 28/01/19	mardi 29/01/19	mercredi 30/01/19	jeudi 31/01/19	vendredi 01/02/19
Entrée	Velouté Dubarry ☞	Salade d'endives et gruyère	Salade d'avocat	Salade coleslaw ☞	Betteraves à la poitevine
Plat principal	Escalope de volaille poêlée	Boeuf aux carottes ☞ ☑	Couscous et ses légumes	Dos de cabillaud sauce aurore ☞	Pizza au jambon ☞
Légumes	Petits pois bio B			Riz aux épices	
Produit laitier	St Bricet		Camembert		Petit suisse
Dessert	Orange sanguine	Tarte tatin ☞	Entremets au caramel ☞	Fromage blanc sucré	Poire S

S6

Eléments de repas	lundi 04/02/19	mardi 05/02/19	mercredi 06/02/19	jeudi 07/02/19	vendredi 08/02/19
Entrée	Carottes bio râpées mimolette ☐ B	Nems	Salade piémontaise ☐	Chou rouge vinaigrette ☐	Velouté de légumes ☐
Plat principal	Boeuf Miroton ☐	Emincé de volaille aigre doux ☐	Gratin du pêcheur au blanc de poireau ☐	Rôti de porc au jus ☐✓	Parmentier de poisson ☐
Légumes	Haricots verts ☐☐☐ S	Riz Cantonais		Méli mélo de légumes ☐	
Produit laitier		St Nectaire AOP ✓	Fromage blanc		Tomme
Dessert	Crêpe au chocolat ☐	Ananas frais S	Banane	Semoule au lait ☐	Cocktail de fruits au sirop

S7

Eléments de repas	lundi 11/02/19	mardi 12/02/19	mercredi 13/02/19	jeudi 14/02/19	vendredi 15/02/19
Entrée	Céleri rémoulade ☐	Riz niçois ☐	Potage à la tomate	Taboulé ☐	Mâche betterave et maïs
Plat principal	Jambon braisé	Escalope de dinde	Paupiette de veau	Filet de colin aux légumes	Omelette aux pommes de terre
Légumes	Lentilles cuisinées ☐	Chou fleur en gratin ☐	Purée de légumes / salade verte	Epinards à la béchamel ☐	
Produit laitier	Brie	Petit suisse	Tomme blanche	Fromage de chèvre	Babybel
Dessert	Entremets praliné ☐	Kiwi	Fruit de saison (poire) S	Gâteau de savoie et crème anglaise	Fruit de saison (pomme bio) ✓ B S

S8

Eléments de repas	lundi 18/02/19	mardi 19/02/19	mercredi 20/02/19	jeudi 21/02/19	vendredi 22/02/19
Entrée	Salade d'avocat	Velouté vendéen	Chou fleur vinaigrette	Beurre de sardines	Pommes de terre ciboulette
Plat principal	Poulet rôti	Steack haché	Blanc de dinde aux légumes	Crêpe jambon fromage	Filet de colin meunière
Légumes	Pâtes multicolores	Haricots beurre ☐	Pommes de terre sautées	Salade verte	Petits pois bio B
Produit laitier	Camembert	St Nectaire AOP ✓	St Bricet	Yaourt nature sucré	Cantal AOP
Dessert	Fromage blanc aux fruits	Gâteau	Liegeois au chocolat	Orange	Ananas frais