

RESTAURANT SCOLAIRE - ALSH CHAUCHE

S45

Eléments de repas	lundi 05/11/18	mardi 06/11/18	mercredi 07/11/18	jeudi 08/11/18	vendredi 09/11/18
Entrée	Risetti thon fromage et légumes 	Salade verte maïs	Potage au potiron S	Nems	Carotte céleri et pomme S
Plat principal	Escalope de dinde poêlée 	Cheeseburger 	Tagliatelles au saumon 	Rôti de porc au jus 	Paëlla de poisson
Légumes	Epinards à la crème	Pommes de terre souriantes		Chou fleur à la béchamel 	
Produit laitier	St Bricet		Gouda	Camembert bio B	
Dessert	Compote de pommes	Smoothie aux fruits 	Poire S	Clémentines	Ile flottante

S46

Eléments de repas	lundi 12/11/18	mardi 13/11/18	mercredi 14/11/18	jeudi 15/11/18	vendredi 16/11/18
Entrée	Velouté de brocolis 	Betteraves vinaigrette	Salade piémontaise 	Pamplousse	Quiche Lorraine
Plat principal	Paupiette de veau 	Cassoulet 	Mijoté de boeuf 	Filet de colin sauce hollandaise 	Cuisse de poulet CQC sauce curry
Légumes	Mix de carottes 	Salade verte	Salsifis à la tomate	Pâtes multicolores	Haricots verts à l'ail
Produit laitier	St Nectaire AOP 		Brie		Tartare
Dessert	Fruit de saison (pomme bio) B S	Entremets au caramel 	Ananas frais S	Liegeois au chocolat	Orange S























S47

Eléments de repas	lundi 19/11/18	mardi 20/11/18	mercredi 21/11/18	jeudi 22/11/18	vendredi 23/11/18
Entrée	Riz niçois 🍲	Duo de chou rouge et chou blanc 🍲	Salade verte pomme et noix 🍲	Potage au potiron 🍲 S	Carottes bio râpées vinaigrette 🍲 ✓ B
Plat principal	Dos de cabillaud sauce crevettes 🍲	Parmentier charcutier 🍲	Blanc de volaille d'automne 🍲 🚗	Couscous 🍲	Emincé de boeuf 🍲
Légumes	Julienne de légumes 🍲	Salade verte	Petits pois		Epinards en gratin 🍲
Produit laitier	Emmental		St paulin	Tomme blanche	
Dessert	kiwi S	Crème aux oeufs vanillée 🍲	Riz au lait 🍲	Banane	Paris Brest













S48















Eléments de repas	lundi 26/11/18	mardi 27/11/18	mercredi 28/11/18	jeudi 29/11/18	vendredi 30/11/18
Entrée	Salade verte aux fruits secs S	Soupe de vermicelle 🍲	Salade coleslaw 🍲	Mâche betteraves fromage 🍲	Salade d'avocat
Plat principal	Pâtes bio à la carbonara 🍲 ✓ B	Sauté de dinde au citron 🍲 🚗	Mijotée de veau 🍲	Estouffade de boeuf 🍲 ✓	Colin frais sauce Nantaise 🍲
Légumes		Pois maraîcher	riz à la créole 🍲	Frites	Chou brocolis 🍲 🚗
Produit laitier	Fripon		Six de Savoie		Mimolette
Dessert	Poire S	Yaourt aromatisé	Entremets au chocolat 🍲	Ananas frais S	Flan pâtissier 🍲

S49

Eléments de repas	lundi 03/12/18	mardi 04/12/18	mercredi 05/12/18	jeudi 06/12/18	vendredi 07/12/18
Entrée	Céleri rémoulade 	Salade de chou chinois 	Potage de légumes  S	Salade verte maïs et emmental 	Crêpe au fromage
Plat principal	Poulet rôti  	Saumon sauce citronnée 	Emincé de porc à la paysanne 	Boeuf Miroton  	Rôti de porc BBC aux pruneaux   
Légumes	Lentilles cuisinées 	Pommes de terre vapeur	Semoule de couscous	Haricots verts à la provençale  	Carottes  
Produit laitier		Cantal AOP 	Tomme noire		Comté AOP 
Dessert	Fromage blanc BIO aux fruits  B	Clémentines S	Ananas frais S	Cake banane chocolat 	Cocktail de fruits au sirop

S50

Eléments de repas	lundi 10/12/18	mardi 11/12/18	mercredi 12/12/18	jeudi 13/12/18	vendredi 14/12/18
Entrée	Terrine de lapin	Potage alphabet 	Samoussa	Taboulé 	Carottes et radis noirs râpés 
Plat principal	Lasagnes à la bolognaise 	Cordon bleu	Boeuf Bourguignon  	Œufs à la Florentine 	Filet de lieu brestois 
Légumes	Salade verte	Purée de butternut 	Haricots beurre		Riz
Produit laitier	Camembert		Tartare	St Nectaire AOP 	
Dessert	Fruit de saison (pomme bio)  B S	Compote pommes framboises	Yaourt aromatisé aux fruits	Kaki S	Entremets vanille 

Éléments de repas	lundi 17/12/18	mardi 18/12/18	mercredi 19/12/18	jeudi 20/12/18	vendredi 21/12/18
Entrée	Chou fleur mimosa 	Pamplemousse	Terrine de canard	Rillettes de poisson 	Velouté de panais 
Plat principal	Pizza au jambon 	Steak haché	Sauté de volaille sauce foie gras  	Salmis de canard sauce orange 	Pavé de hoki MSC sauce tomate  
Légumes	Salade verte	Petits pois bio  B	Purée de céleri	Pommes de terre dauphines / Salade	Haricots verts persillés  
Produit laitier	Gouda		Galet de la Loire		Brie
Dessert	Poire S	Semoule au lait 	Tartelette chocolat praliné 	Bûche de Noël	Clémentines S